

# SRF SENIORERNA

# Checklista pensionärsråd

## *Pensionärsrådstrappan*

Var befinner ni er?

Toppen! De behöver oss.

Jovars! De vet att de inte får runda oss.

Informationsstund  
kaffe & dopp

Inget  
pensionärsråd

# Checklista

## *Styrdokument/regelverk*

1. Beskrivs pensionärsrådets uppgifter i ett reglemente/arbetsordning/instruktion eller liknande?
2. Är det ett reglemente som ger insyn, delaktighet och inflytande?
3. Efterlevs reglementet?

# Checklista

## *Organisatoriskt*

1. Är pensionärsrådet placerat under en nämnd eller direkt under kommun-/regionstyrelse?
2. Ingår pensionärsrådet i ett större råd, såsom tillgänglighetsråd eller liknande, där fler intressen deltar?
3. Hur många planerade möten har pensionärsrådet per år?
4. Skrivs protokoll/minnesanteckningar vid varje möte?
5. Läggs protokoll/minnesanteckningar på kommunens/regionens webbplats efter varje möte?
6. Informerar kommunen/regionen om pensionärsrådet på sin webbplats?

# Checklista

## *Inflytande och delaktighet*

1. Har vi möjlighet till inflytande i *alla* frågor som rör seniorer i kommunen/regionen? (Det vill säga; inte bara vård och omsorg)
2. Har vi en god planering i rådet? Gör vi gemensamt, med kommunen/regionen, upp en plan i arbetsutskott eller beredningsgrupp för viktiga ärenden under året?
3. Får vi lämna synpunkter redan under beredningsfasen? Genom samtal med förtroendevalda och chefer?
4. Får vi möjlighet att delta i arbets- och beredningsgrupper – som ges en reell roll?
5. Har vi möjlighet att ställa frågor och därmed föra upp önskemål och synpunkter på kommunens/regionens dagordning?

# Checklista

## *Sammansättning*

1. Vem/vilka politiker representerar kommunen i pensionärsrådet? (vilken nivå)
2. Vem/vilka tjänstemän representerar kommunen i pensionärsrådet? (vilken nivå)
3. Vilka seniororganisationer finns representerade i pensionärsrådet?
4. Hur fördelas platserna mellan seniororganisationerna i rådet (per antal medlemmar?)
5. Hur många ingår i pensionärsrådet totalt?

# Checklista

## *Förtroende*

1. Har vi ett bra samtalsklimat och förtroende mellan förtroendevalda och pensionärsledamöter i rådet?
2. Finns en uttalad politisk vilja att använda sig av pensionärsrådet, dess nätverk och kompetens? Anser de att de behöver oss för att fatta bra beslut?

# Checklista

## *Övrigt*

1. Erbjuds vi regelbundet en relevant utbildning som ledamöter i pensionärsrådet?
2. Får vi ett arvode för vår insats i pensionärsrådet?



# Checklista

## *Hur arbetar och agerar vi inom SPF Seniorerna?*

1. Är vi engagerade och drivande i pensionärsrådet?
2. Är vi pålästa och förberedda inför sammanträden?

# Checklista

## *Samarbete med andra*

1. Uppträder vi enat tillsammans med övriga seniororganisationer i pensionärsrådet?
2. Finns ett organiserat samarbete med övriga seniororganisationer som sitter i pensionärsrådet?
3. Om ett samarbete finns med övriga seniororganisationer;
  - ses vi i god tid inför möten i pensionärsrådet för att hinna diskutera igenom vad och hur ni ska driva frågor?
  - Har vi gemensamma arbetsgrupper?

# Checklista

## *Relation till styrelse/förening*

1. Informerar vi regelbundet vår förenings-/distriktsstyrelse om vad som sker i rådet?
2. Finns intresse från vår förenings-/distriktsstyrelse att följa det som sker i rådet?
3. Finns representanter i förenings-/distriktsstyrelsen som också har uppdrag i ett pensionärsråd?
4. Är förenings-/distriktsstyrelse angelägna om att hitta engagerade och kunniga personer för uppdragen i pensionärsråden?
5. Finns kunskap bland våra medlemmar om vad vi gör i pensionärsrådet?
6. Finns möjlighet för medlemmarna att komma med synpunkter på vad som sker i pensionärsrådet?

# Checklista

## *Trovärdighet*

1. Uppfattar vi att vi har god förankring bland medlemmar och andra äldre i kommunen/regionen?
2. Agerar vi partipolitiskt och religiöst obundet?