



Ett gott åldrande

Välkommen att träffa oss i Kungsbacka Live för att utforska hur du som senior kan leva ett gott liv - både nu och i framtiden. Låt dig inspireras av vad du själv kan göra för ditt välbefinnande och ta reda på vilket stöd som finns att få. Du som är nyfiken på välfärdsteknik för äldre eller av att arbeta inom Vård & Omsorg – välkommen förbi!

MÅNDAG 30 MARS • Kl 10-17 • Fråga en handläggare

Att hamna i en situation där du har behov av vård och omsorg kan medföra många frågor. Idag har du möjlighet att få allmän information om bistånd, avgiftshandläggning, bostadsanpassning, samt det nya mobila trygghetslarmet och kommunens hälsofrämjande & förebyggande arbete.

- 10-12** Biståndshandläggaren svarar på allmänna frågor om kommunens vård och omsorg
Stöd- och omsorgskonsulent informerar om hälsofrämjande & förebyggande hembesök och mobila trygghetslarm
- 12-15** Avgiftshandläggare svarar på frågor om fakturor och inkomstförfrågan
Stöd- och omsorgskonsulent informerar om hälsofrämjande & förebyggande hembesök och mobila trygghetslarm
- 15-17** Biståndshandläggare svarar på allmänna frågor om kommunens vård och omsorg
Bostadsanpassningshandläggare informerar om bostadsanpassning

TISDAG 31 MARS • Kl 10-17 • Jobba inom Vård & Omsorg

Behovet av personal är stort inom vård och omsorg. Du kan till exempel jobba i hemtjänst eller på vård- och omsorgsboende. Du kan jobba som fast anställd, eller som timvikarie. Medarbetare från förvaltningen för Vård & Omsorg samt Vikariecenter finns på plats för att informera om vilka jobb som finns att söka just nu, både fasta tjänster och olika jobb under sommaren.

- 10-17** Se vilka jobb som finns att söka just nu
Prata med oss om vilka jobb som kan finnas i framtiden
Få inspiration till vilka utbildningsvägar som kan leda till jobb inom vård och omsorg

ONSDAG 1 APRIL • Kl 10-17 • Ett gott åldrande

Hälsa kan vara ett aktivt liv, så som fysiska aktiviteter som utmanar kroppen. Det kan också vara social samvaro som ger sammanhang och kontakter. Medarbetare från förvaltningen för Vård & Omsorg finns på plats för att tillsammans med dig utbyta tankar och idéer om vad som skapar ett gott åldrande.

- 10-12** Kom och lyssna på Gröna spadtaget – som motverkar ensamhet
Arbets- och fysioterapeut informerar om vardagsträning, hjälpmedel och fallprevention
Praktisk och digital fixartjänst finns på plats
- 12-15** Träffa demenssamordnare och träffa kvalitetsundersköterska i omsorgen
Meningsfulla aktiviteter på vård- och omsorgsboende
- 15-17** Vill du göra en insats som frivillig eller har själv behov av frivilliginsats?
Kom då och träffa Go Kungsbacka
Rörelsegympa med aktiveringspedagog

TORSDAG 2 APRIL • Kl 10-17 • Digitalt stöd i vardagen

Digitala hjälpmedel kan bidra till en aktiv vardag och ett självständigt liv. Vi visar och berättar om olika hjälpmedel som används i Vård & Omsorgs verksamheter. En del hjälpmedel och digitala verktyg kan du skaffa själv. Välkommen att testa!

- 10-17** Testa digitala hjälpmedel
Få information om nya satsningar på digitala besök i hemtjänsten och mobila trygghetslarm
Berätta för oss vilka digitala hjälpmedel du vill prova eller önskar fanns

VAR?

KUNGSBACKA LIVE
Kommunens lokal i Kungsmässan, vid entrén närmast Fyren

